



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



11.11.2022г.

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша молочная пшеничная	200	7,4/8,07/35,2
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3/0,9/20,3
	Кофейный напиток с молоком	150	2/2,3/14,7
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	130	0,75/0,15/15
Обед			
12-13:00	Суп картофельный с крупой	200	2,18/2,84/14,2
	Плов рисовый с мясом	150	13/12,8/16
	Икра свекольная	60	1,07/2,06/6,4
	Хлеб ржаной	41	3,1/0,6/20
	Компот свежее яблоко	150	0,2/0,21/18,9
Полдник			
15:30	Чай сладкий	150	0,8/0,008/1,1
	Ватрушка с повидлом	90	7,3/5,6/60,7
Ужин			
18:30	Картофельное пюре	140	2,7/5,2/20,1
	Биточки рыбные	50	7/0,7/4
	Икра морковная	60	1,5/2,67/8,8
	Хлеб пшеничный	40	3,16/0,4/19,8
	Сок	150	1,3/2,7/16,2
Итого:			56,4/47,2/291